

AJDA

AJDA – KORISTNA ZA KMETA, ODLIČNA ZA ČEBELE, ZDRAVA ZA VSAKOGAR

Ime ajda je prevzeto iz staronemške besede Heiden, ki je v zvezi z nem. Heide 'ajd, pogan'.

Rastlina je bila tako poimenovana zato, ker so jo v 12. stoletju v Evropo prinesli križarji iz poganskih krajev ter iz Kitajske.

UŽIVAJMO LOKALNO PRIDELANO AJDO



Ajda je enoletna rastlina, visoka 15–60 cm, steblo je navadno rdeče obarvano, cvetovi so rožnatordeči ali beli.

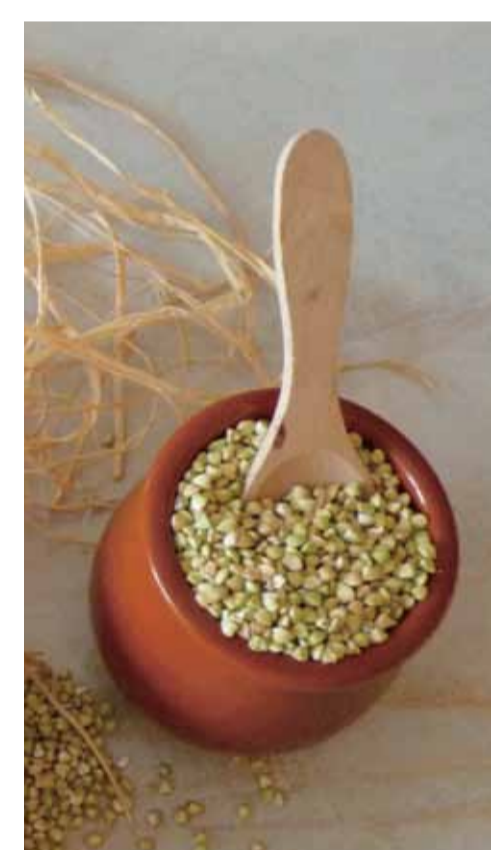
Uporabljamo predvsem semena

mletje

luščenje

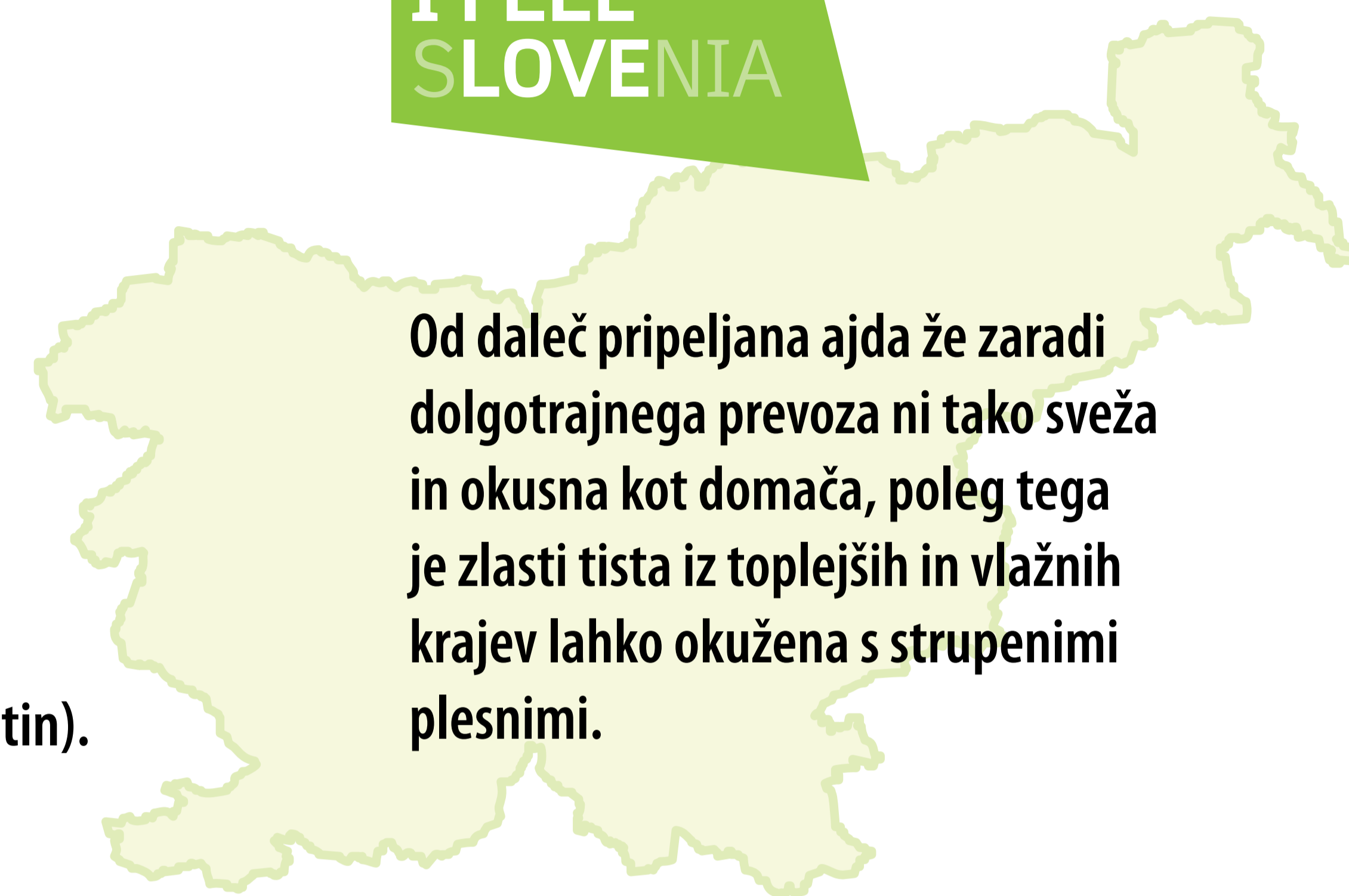
moka

kaša



Vir:

- beljakovin,
- vlaknin,
- mineralov,
- flavonoidov (rutin).



Od daleč pripeljana ajda že zaradi dolgotrajnega prevoza ni tako sveža in okusna kot domača, poleg tega je zlasti tista iz toplejših in vlažnih krajev lahko okužena s strupenimi plesnimi.

Pomen za kmetijstvo:

- zaradi hitre rasti ovira rast plevelov,
- izjemno pomembna v čebelarstvu, saj cveti v obdobju, ko v naravi ni obilnih virov medicine in cvetnega prahu,
- skromna glede potreb po hranilih in sredstvih za varstvo rastlin.

Ljudje se vse bolj zatekamo h koreninam, zato se povečuje tudi uživanje ajdovih jedi.

Zakaj je dobro uživati lokalno pridelano ajdo?

- S tem prispevamo k ohranjanju čebel,
- s setvijo ajde zmanjšamo uporabo sredstev za varstvo rastlin, ker zaradi hitre rasti ovira rast plevelov,
- ohranjamo podobo slovenske krajine,
- uživanje živil iz ajde blagodejno vpliva na naše zdravje,
- s tem izražamo podporo slovenskemu kmetijstvu in čebelarstvu.

Pri gojenju ajde ne uporabljamo sredstev za zatiranje plevelov, zato prispeva k ohranjanju okolja. Ker za posevke ne uporabljamo sredstev za varstvo rastlin, velja ajda za bioživilo oz. varno živilo.

Iz ajde lahko pripravimo:

- ajdove štruklje,
- palačinke,
- potico,
- ajdove krape,
- žgance ...

OHRANJANJE OKOLJA IN PODEŽELJA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO IN OKOLJE



Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij

Izobala in založba: Čebelarstvo Slovenije, Javna svetovalna služba v čebelarstvu
Lektoriranje: Neža Radinja, Besedilke: Andreja Kandolf, Duška Majer, Tončka Jesenko
Fotografije: Franc Sivec, Andreja Kandolf, Miro Borko, arhiv ČZS, Leto izdaje: Julij, 2012,
Nalobila: 1000 zvezdov, Oblikovanje: Tanja Dolbec, Litografija: Tisk: Litograf Pica
Financirano s sredstvi iz proračuna RS v okviru Javne svetovalne službe v čebelarstvu.
Projekt je nastal v sodelovanju z Ministrstvom za kmetijstvo in okolje, Čebelarstvo Slovenije,
Javno svetovalno službo v čebelarstvu, Kmetijsko gozdarsko zbornico Slovenije,
Gospodarsko zbornico Slovenije, Zbornico kmetijskih in živilskih podjetij.